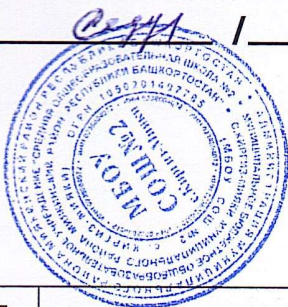


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исаков*

/Исакова Гузель  
Фамилия И.О.



## МЕНЮ

на 20.01.2023 пятница  
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак |                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                           | Картофельное пюре                                             | 200                    | 6,33             | 11,67 | 26,83    | 250,00                              |
| КП22019                           | Тефтели из говядины с подливом овощным                        | 100                    | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                           | Напиток витаминизированный из<br>свежемороженных ягод         | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| 0000065                           | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами<br>и железом | 50                     | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 117,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                               | 73,20                  | 20,73            | 19,26 | 59,22    | 558,00                              |

|                                |                                                             |       |       |       |        |        |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Дети ДИ с 12 лет и старше Обед |                                                             |       |       |       |        |        |
| КП22218                        | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной     | 250   | 8,15  | 8,90  | 10,95  | 158,70 |
| КП22167                        | Макароны отварные с маслом                                  | 180   | 4,46  | 7,32  | 39,33  | 242,10 |
| КП22019                        | Тефтели из говядины с подливом овощным                      | 100   | 8,60  | 6,90  | 6,00   | 130,00 |
| КП22005                        | Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина) | 200   | 0,20  | 0,09  | 0,19   | 61,00  |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом  | 70    | 5,60  | 0,84  | 32,48  | 163,80 |
| ШК00129                        | Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки          | 50    | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                             | 84,45 | 31,35 | 25,72 | 110,28 | 873,93 |
|                                |                                                             |       |       |       |        |        |
|                                |                                                             |       |       |       |        |        |

|                            |                                                            |       |       |       |       |        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак |                                                            |       |       |       |       |        |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                          | 160   | 5,07  | 9,33  | 21,47 | 200,00 |
| КП22019                    | Тефтели из говядины с подливом овощным                     | 100   | 8,60  | 6,90  | 6,00  | 130,00 |
| КП22151                    | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягоды         | 200   | 1,80  | 0,09  | 3,19  | 61,00  |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40    | 3,20  | 0,48  | 18,56 | 93,60  |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                            | 64,44 | 18,67 | 16,80 | 49,22 | 484,60 |

|                         |                                                             |       |       |       |       |        |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед |                                                             |       |       |       |       |        |
| КП22047                 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной     | 200   | 1,31  | 3,64  | 8,76  | 73,00  |
| КП22167                 | Макароны отварные с маслом                                  | 150   | 3,72  | 6,10  | 32,77 | 201,75 |
| КП22077                 | Биточки мясные с соусом томатным                            | 100   | 1,40  | 4,73  | 1,95  | 74,00  |
| 0000065                 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом  | 55    | 4,40  | 0,66  | 25,52 | 128,70 |
| КП22005                 | Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина) | 200   | 0,20  | 0,09  | 0,19  | 61,00  |
| ШК00129                 | Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки          | 30    | 2,60  | 1,00  | 12,80 | 71,00  |
| ИТОГО по приему: Обед   |                                                             | 72,54 | 13,63 | 16,22 | 81,99 | 609,45 |